

## ٹائم بینک

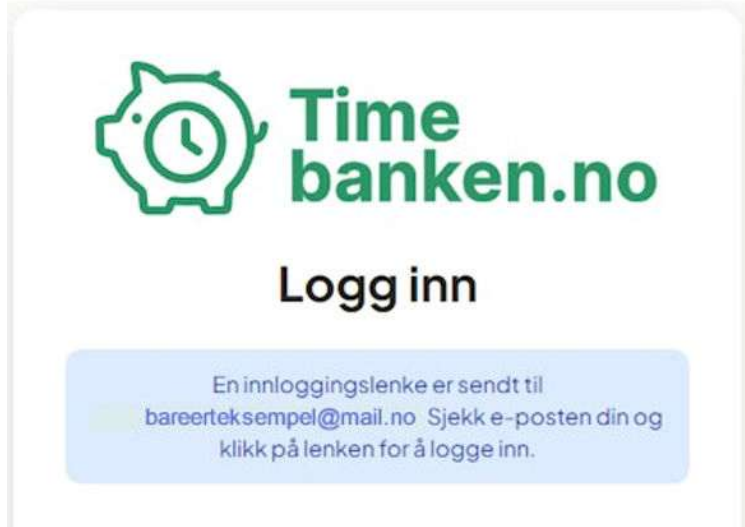
فجیلہامر ایف کے کے تمام اراکین کے لیے سرگرمی کی ذمہ داری لازمی ہے۔ یہ سمجھنا ضروری ہے کہ یہ نظام کیسے کام کرتا ہے۔ کوچز اور دیگر رضاکاروں کو رعایت مل سکتی ہے۔

سرگرمی کی فیس تربیتی فیس کا حصہ ہے۔ کوئی بھی ان سرگرمیوں میں حصہ لینے کا پابند نہیں، لیکن اگر آپ حصہ نہیں لیتے تو کلب کی مجموعی فیس زیادہ ہوگی۔

آپ کلب کے عملی کاموں میں مدد کر کے اپنی لاگت کم کر سکتے ہیں۔ اگر 31 دسمبر تک آپ کے گھنٹے صفر ہو جائیں تو اضافی فیس نہیں لی جائے گی۔ ہر گھنٹے کی قیمت 340 نارویجین کرونر ہے۔

## طریقہ کار

پر کلک کریں اور اپنا ای میل درج کریں۔ ضروری ہے کہ یہی LOGG INN پر لاگ ان کریں۔ [timebanken.no](http://timebanken.no) پہلی بار میں رجسٹر ہو۔ SPOND ای میل



## کتنے گھنٹے درکار ہیں؟

لاگ ان ہونے کے بعد آپ دستیاب سرگرمیاں اور اپنے باقی گھنٹے دیکھ سکیں گے۔ ایک بچے کے لیے 10 گھنٹے اور دو بچوں کے لیے 15 گھنٹے درکار ہیں۔