

Ordensregler Telenor Xtra Fjellhamar akademiet

Fjellhamar FK skal gi deltakerne de beste muligheter for idrettsglede og utvikling. Det er derfor viktig at deltakerne bidrar til å skape et godt miljø for både barn og ledere på akademiet gjennom å følge vanlige regler i samfunnet for hvordan man oppfører seg. For at det skal bli en best mulig hverdag på klubbhuset så må vi ha klare regler og forutsigbarhet fra alle barna kommer til de går. En dag på akademiet:

1. Alle barna kommer til akademiet rett etter skoleslutt. Garderobene disponeres kun av FFK og alle spillerne går rett i garderoben og skifter til treningstøy. Siden det er kun FFK som benytter garderobene så låses de etter at alle har ankommet og skiftet til treningstøy. Dørene holdes låst til trening er over for å unngå stjeling av verdisaker.
2. Et sunt og næringsrikt måltid står klart. Som et utgangspunkt serveres det alltid et varm måltid. Barna spiser og hjelper til med å rydde bort fra bordet når de er ferdig.
3. Etter mat kan man slappe av litt inne eller ute før trening. Barna har forbud mot bruk av mobiltelefon, Ipad og lignende med mindre det gis tillatelse ved dårlig vær etc
4. Fotballtrening. Alle må huske å ha med fotballsko, leggskinns og drikkeflaske til alle treninger.
5. Vi avslutter trening kl 16:30. Alle må bidra med å samle utstyr før vi kan forlate akademiet.